

## 2017: Retos conseguidos en el Año de la Retina en España

Investigadores y pacientes consiguen crear  
un Observatorio Nacional de las  
Enfermedades Raras Oculares (ONERO)  
(página 3)

## Dra. Roser González: «estamos abriendo una nueva era en terapia génica de retina con perspectivas eperanzadoras»

Existen ya cuatro terapias génicas  
en marcha (página 9)

## Proyecto #StargardtGo! La resignación no es una opción

Entrevista a la Dra. Margaret Creus Verni,  
pediatra y madre de un hijo con la  
enfermedad de Stargardt (página 10)



- Editorial: Las patologías de la visión en las redes de referencia europeas (página 2)
- Semana de la Retina 2017 (página 4)
- **Es Retina Asturias** en imágenes (páginas 6 y 7)
- Palabra de Muriel, «antes soy perrita que guía. Trabajar es mi responsabilidad y divertirme mi necesidad» (página 8)

**BIARA\*30:** Boletín Informativo de la Asociación **Es Retina Asturias** nº 30, septiembre/octubre de 2017



## Créditos

Edita: **Asociación Es Retina Asturias**  
Dirección: **Andrés Mayor Lorenzo**  
Coordinación: **Susana Kourelis**

Diseño: **Nuria Rodríguez**

Colaboran:

**Salomé Huerdo, Sarah Cuevas, Margaret Creus, Ana Huerta y Ana Sanchez.**

Traducciones:

**Celia García**  
**Ángeles Jurado**

Todos los artículos se publican bajo la responsabilidad de sus autores. BIARA no comparte necesariamente las opiniones y comentarios vertidos en el mismo. Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación, citando su procedencia y previa notificación al editor.

## Contacto

**www.retinosis.org**  
**asturias@retinosis.org**

· Calle México s/n Esquina Chile 12 bajo  
33011 Oviedo – Asturias

Teléfono 984 840 330  
Whatsapp 665 900 143

· Avda. de Galicia 62, Oficina 2  
33212 Gijón - Asturias  
Teléfono 984 193 765

Biara\*30

# Las redes de referencia europeas y tu Visión

Este año, declarado en España como **Año de la retina**, se han creado las **Redes Europeas de Referencia** en salud; y entre las 24 redes que aglutinan a más de 900 centros de atención sanitaria y de investigación también hay una red dedicada a la Visión, tu visión.

Su nombre es **ERN-EYE** —por sus siglas en inglés— y en España no podemos quedarnos fuera.

En la práctica, las ERNs facilitarán el desarrollo de nuevos modelos de asistencia, herramientas de telemedicina, soluciones terapéuticas y equipos médicos.

También impulsarán la investigación a través de estudios clínicos de gran envergadura y se espera que contribuyan al desarrollo de nuevos fármacos beneficiándose de las economías de escala. Se prevé que las redes permitan un uso más eficiente de recursos costosos, que a su vez repercuta positivamente en la sostenibilidad de los sistemas sanitarios nacionales.

¿Por qué no hay grupos de investigadores clínicos y/o básicos de España en esta red de enfermedades oculares?

Las familias con una enfermedad ocular llamada rara ó poco frecuente hemos de impulsar acciones para que podamos beneficiarnos de las posibles terapias que cada día están más cerca para nuestra pérdida visual y no podremos acceder a ellas si no disponemos de centros incluidos en estas redes europeas.

Para más información visita el siguiente enlace:

<http://retinosis.org/red-europea-de-referencia-en-enfermedades-raras-oculares-ern-eye/#more-8766>

Colabora:



**Obra Social "la Caixa"**



# Retos conseguidos en el año de la Retina en España



## El Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria nos hace más visibles

El último domingo de septiembre es la fecha elegida para llamar la atención sobre la **Retinosis Pigmentaria** y otras enfermedades afines de la retina pidiendo a la sociedad que se ponga en nuestra piel.

Este 2017, declarado en España **Año de la Retina** ha propiciado que las familias, las asociaciones junto con los profesionales de la oftalmología, la óptica, los investigadores clínicos y básicos, uniéramos nuestras energías para trabajar juntos por un objetivo común. Gracias a ese trabajo y esfuerzo conjunto se ha conseguido un hito muy importante: crear el Observatorio de las enfermedades raras oculares que permitirá estudiar, analizar y conocer más en profundidad la situación socio-sanitaria de las personas afectadas de este tipo de enfermedades visuales. [[www.onero.org](http://www.onero.org)]

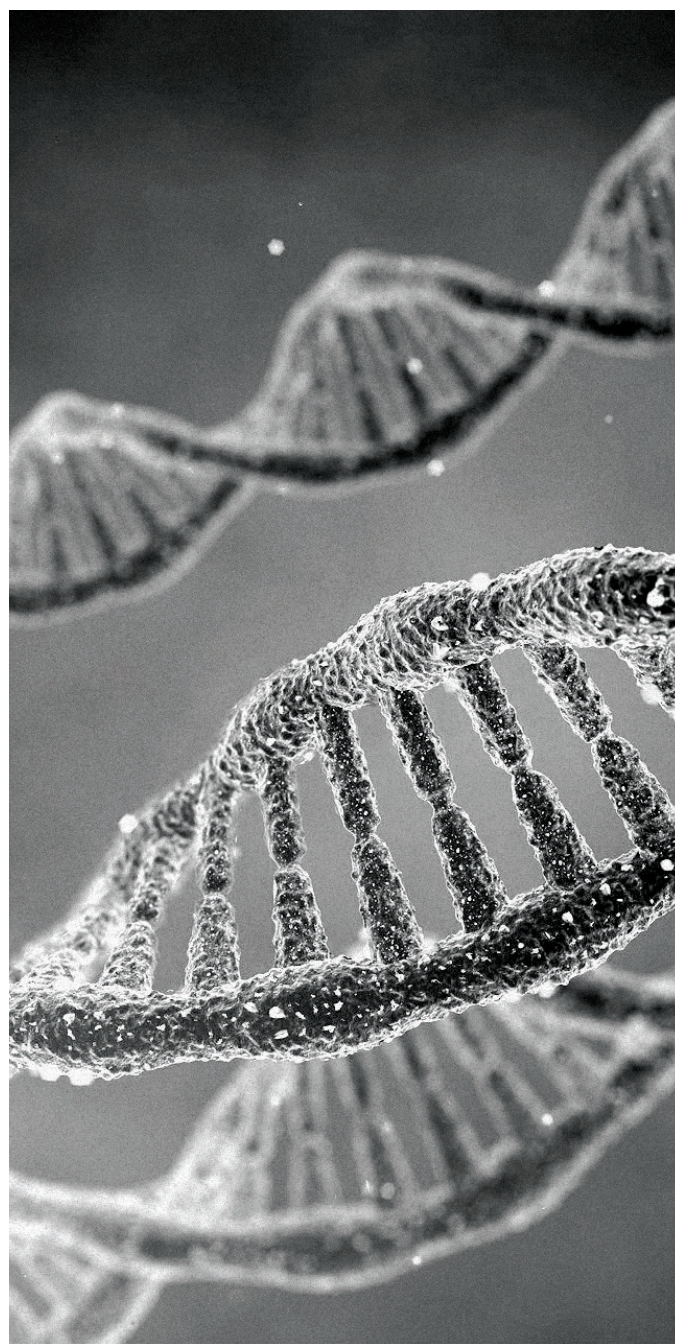
El resultado de dicho trabajo colaborativo, sumado a la apuesta por la investigación nos permitirá acercarnos a la búsqueda de un tratamiento curativo y/o paliativo de las patologías de la retina.

### Retos Futuros

Entre nuestros retos más inmediatos y prioritarios están el trabajar para conseguir cuanto antes el desarrollo de un **Plan Nacional de Salud Visual** orientado a la prevención, diagnóstico precoz, tratamiento y rehabilitación, sin olvidarnos de los aspectos socio-sanitarios que conllevan todas estas patologías.

Sabemos bien que convivir con Retinosis Pigmentaria u otra enfermedad hereditaria de la retina es duro pero es nuestra vida y hemos de vivirla.

Además, no estamos solos y por eso un año más pedimos el apoyo de la sociedad para ganarle la partida a la Retinosis Pigmentaria, a la baja visión y a la ceguera.



Gijón | Juventud

Gijón | Servicios Sociales  
Ayuntamiento

# Semana de la Retina 2017

## «Comprometidos con la vida que nos toca vivir»

En el marco de la **Semana de la Retina**, te invitamos a participar en diferentes actividades que pretenden promover la autonomía de las personas con discapacidad visual.

Las actividades que esperamos ofreceros para celebrar la **Semana de la Retina** y el **Día Mundial de la Visión** son:

### Sábado, 23 de septiembre

11:30 h • **IV Jornada «Tu visión nos une»: Retinopatías y Baja Visión.**  
Celebrado con motivo del Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria.

### Martes, 26 de septiembre (Gijón)

17:00h • Reunión de jóvenes familias con discapacidad visual.  
«Cómo afecta la discapacidad visual en nuestro proceso de desarrollo vital».

### Miércoles 27 y Jueves 28 de septiembre (Gijón)

16:30 a 19:00 h • Curso de manejo de ordenador con **lector de pantalla NVDA**.

### Viernes, 29 de septiembre (Gijón y Oviedo)

17:00 h (Gijón) • Sesión de *Mindfulness*.

10:30 h (Oviedo) • Sesiones de Técnicas de Memorización y organización de la información.

### + info e inscripciones:



984 193 765  
984 840 330



info@retinosis.org

### Sábado, 30 de septiembre (Gijón)

11:30 h (Gijón) • Jornada científico-social con motivo del **Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria** a cargo de la **Dra. Isabel Pinilla**, Oftalmóloga e Investigadora de la Universidad de Zaragoza. El objetivo de la jornada es acercarnos a las novedades científicas en retinopatías presentadas en el **Congreso Internacional de la Visión (ARVO)**.

El evento tendrá lugar en la **Biblioteca Pública Jovellanos de Gijón**.

### Todos los martes y jueves de septiembre (Avilés)

Taller de YOGA de 20:00 a 21:30 horas en el Centro Municipal de Asociaciones de **El Arbolón**, donde tiene la sede nuestra Asociación.

### Viernes, 6 de octubre (Gijón)

17:00 h • Sesión de *Mindfulness*.

### Miércoles, 11 de octubre (Avilés)

16:00-20:00 h • Curso sobre Voluntariado y Baja Visión.

### Martes, 3 y 10 de octubre (Oviedo)

De 17 a 18:30 h • Taller «Yoga para todos». Prepara tu esterilla y ven con nosotros a disfrutar del Yoga.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y  
DERECHOS SOCIALES



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



# Actividades Es Retina Asturias 2017 en imágenes

## Sesiones TIC:

En la sala de usos múltiples de la Sede de Oviedo, se realizaron, en total 74 de tiftotecnología para usuarios de manera individual, con el fin fomentar la autonomía mediante las nuevas tecnologías y también dos sesiones grupales: Taller de formación en Tiftotecnología impartido por la Fundación Cibervoluntarios.



Visita al Museo: Entre los meses de febrero y junio hemos participado en las visitas audiodescriptivas que ofrecía el **Museo de Bellas Artes de Oviedo**. Con un número de 89 personas.



Visita al **Museo Arqueológico de Asturias** en reconocimiento al día de los Museos: Visita al museo arqueológico de Asturias día 31 Mayo 22 asistentes



**Taller de Manualidades:** En la oficina de Oviedo hemos continuado con el taller de manualidades, donde damos rienda suelta a la imaginación y creatividad.



**Taller de Mindfulness** para controlar nuestro estrés gracias a la relajación, la concentración, la respiración y la meditación.



**Taller de memoria y técnicas para organizar la información durante todo el año.**

«Retinosis y la Baja Visión van a la escuela»: Visitamos 12 centros escolares en toda Asturias, en los que 1150 alumnos/as han conocido y se han puesto en el lugar de las personas con discapacidad visual.



**Cursos:** Como otros años, la Fundación Vinjoy ha colaborado con nosotros en la realización de cursos de Lengua de Signos y Braille, para nuestros socios y voluntarios.



**Actividades Retina y Baja visión:** Un punto importante para nosotros es la sensibilización sobre las enfermedades de la retina y la baja visión, por ello hemos participado en diferentes actividades como: **VIII Fiesta Ventanielles «El barrio que quiero»**, en la **VII Feria de Recursos y Asociaciones de La Corredoria**, **Fiesta del barrio de Ciudad Naranco**, bajo el proyecto «Oviedo vive sus plazas» y la **I Feria de Asociaciones de Avilés**.



**Taller de voluntariado:** Formación y formación Voluntariado: Como formación de voluntariado hemos realizado cursos sobre discapacidad visual, acompañamiento, técnica guía, comunicación e interacción. Al igual, hemos colaborado en la formación de futuros y actuales profesionales que trabajan o pueden trabajar con personas con alguna discapacidad visual, como en Fundación Vinjoy, FP Auxiliar de Enfermería, etc.





# PALABRA DE MURIEL

Muriel: «Antes soy perrita que guía. Trabajar es mi responsabilidad y divertirme mi necesidad»

Hola, me llamo Muriel y hace cuatro años que vivo con Ana. Soy una perrita labradora y mi profesión es ser guía, siempre que Ana necesita ir a algún sitio. Desde que soy pequeña me han entrenado para ser responsable por eso cuando estoy en mis horas de trabajo, toda mi concentración y mi objetivo principal se centra en llevar a Ana a su destino sin ningún contratiempo o distracción y obedeciendo sus indicaciones. Me gusta mucho mi trabajo y ser por unas horas sus ojos y su vista.

Pero lo que de verdad me gusta es ese tiempo que disfrutamos juntas en mis horas libres cuando no trabajo como guía. Adoro ir al parque con Ana porque mientras ella se entretiene y habla con otros humanos, yo puedo ser y comportarme como lo que realmente soy, una perrita que le gusta divertirse cuando no trabaja.

Me lo paso genial jugando con mis amigos perros, me gusta correr con ellos, retozar por el suelo, hacer la croqueta, conocer canes nuevos, olfatearlos y dormir largas siestas. Me encanta perseguir palomas, sentir la hierba fresca bajo mis patas cuando hace calor, los árboles, oler farolas pero sobretodo me encantan las personas.

Aunque he de reconocer que en ocasiones, cuando me ven jugar alejada de Ana, sus reacciones son algo extrañas conmigo y menosprecian mi trabajo diciéndome que no soy una buena perra guía. Muchas personas tienen la falsa creencia que un perro guía ha de permanecer siempre junto a su ama como una estatua sin moverse o comportarse como un Cyborg y no es así, eso es sólo un mito.

No comprenden algo tan sencillo como que primero soy una perrita y luego guía. ¿Acaso el ser humano no se divierte cuando sale de trabajar? Pues yo también tengo la necesidad de distraerme y descansar fuera de mi horario laboral.

Pero por lo general las personas son muy amables conmigo y les encanta acariciarme y piropearme. Siempre que



me ven por la calle con Ana me dicen lo guapa y buena que soy, lo cual me hace feliz y si no estoy en mis horas de trabajo, se lo agradezco devolviéndoles el saludo con una gran sonrisa, algún ladrido y muchos lametones. El problema está cuando me encuentro trabajando como guía porque en ese momento no puedo ni debo saludar a nadie para no distraerme de mi objetivo. He de tener todos mis sentidos puestos en guiar a mi compañera Ana. Así que perdonadme si no os hago mucho caso en ese momento.

Pero después del trabajo soy toda vuestra pues soy muy sociable y además me encanta dejarme querer. La verdad es que soy una perrita muy feliz porque Ana es mi mejor amiga y es la persona a la que más quiero del mundo. Me encanta estar con ella porque es muy alegre, positiva, nos divertimos mucho juntas, siempre que puede me da mimos y mis chuches favoritas. Pero sobretodo y lo más importante es que siempre cuidamos la una de la otra y así lo haré hasta mi último aliento. Palabra de Muriel.





# VII JORNADA ES RETINA ASTURIAS 2017

**Dra. Roser González: «Estamos abriendo una nueva era en terapia génica de retina con perspectivas esperanzadoras»**

Retina Asturias celebró el pasado 25 de marzo de 2017 su VII Jornada **Tu visión nos une** que este año se centró en dar a conocer los últimos estudios y avances en tratamientos experimentales dentro del campo de la retina, más concretamente sobre aquellos relacionados con las terapias génicas de las distrofias retinianas. Para hablar sobre los éxitos conseguidos y los retos del futuro que se abren respecto a dichas terapias se contó con la intervención de la Dra. Roser González Duarte, Catedrática de Genética de la Facultad de Biología de la Universidad de Barcelona.

En este sentido, la doctora González Duarte se mostró bastante optimista apuntando que «las terapias génicas son una metodología en la que se ha avanzado muchísimo ya que se ha trabajado utilizando como modelo el ojo y más concretamente la retina. En la actualidad —indicó—, tenemos cuatro terapias génicas que ya están en marcha repartidas entre diferentes centros ubicados en América, Alemania y en Arabia Saudita, dando resultados positivos que están abriendo el camino para mejorar mucho la calidad de visión de las personas afectadas de enfermedades retinianas, aunque —recalcó— aún queda mucho trabajo por hacer, pues de 250 genes conocidos, sólo cuatro a día de hoy, son objeto de terapia génica intensiva».

Por otro lado, González Duarte ha querido remarcar también el gran esfuerzo realizado por los grupos de investi-



gación, durante los últimos veinte años, a la hora de poner sobre la mesa todos los genes que no se han estudiado, abriendo la puerta a una metodología adaptada, con el fin de encontrar también terapias para dichos genes y poder frenar así el avance de las enfermedades de retina. Asimismo, declaró «Estamos abriendo una era nueva en terapia génica aplicada a la retina y para algunos genes se está cerca de conseguir perspectivas realmente positivas y esperanzadoras, especialmente las que están relacionadas con estos cuatro genes, que están en marcha y que se han aplicado ya a bastantes pacientes».

## Estudio de diagnóstico genético en familias

Otro de los temas que la Doctora González Duarte trató durante su intervención ha versado sobre los resultados y conclusiones obtenidos de un estudio de diagnóstico genético completo realizado a 24 familias de la Asociación Retina Asturias. Dicho estudio, realizado a través de metodologías actuales de secuenciación masiva, ha permitido analizar genes simultáneamente con una precisión elevada y conseguir finalmente diagnosticar genéticamente al 70% de las familias que tenían una patología de la retina.

Según ha destacado la doctora, los resultados del estudio son una herramienta valiosísima para todas estas familias, que hasta ahora no tenían, ya que primero, les permite conocer el defecto genético exacto que causa la enfermedad retiniana en su familia y segundo, reconocer a los miembros que son portadores, para de esta manera, prevenir la transmisión de la patología en su descendencia. Por tanto, entre las ventajas de dicho estudio tan necesario para la terapia génica, destacan:

- **La importancia de tener un diagnóstico genético familiar que complemente y asegure el diagnóstico clínico.**
- **Identificar miembros de la familia, portadores del defecto genético que no lo manifiestan pero que pueden tener descendientes afectados.**
- **Diagnóstico preimplantacional en casos de fertilización in vitro.**

Puedes acceder a la conferencia completa en el siguiente enlace: [youtube.com/watch?v=TKRcwPIBV5o](https://www.youtube.com/watch?v=TKRcwPIBV5o)

# PROYECTO #StargardtGo! LA RESIGNACIÓN NO ES UNA OPCIÓN

Entrevista **Dra. Margaret Creus Verni**

Margaret Creus Verni es Pediatra de Atención Primaria y madre de tres niños. Entre ellos, de un adolescente de 17 años que desde muy temprana edad convive con problemas de visión que progresivamente le harían perder agudeza visual en la parte central del ojo.



Margaret Creus la segunda por la izquierda junto a colaboradoras de Agramunt

Etiquetado durante años como “Paciente simulador”, no fue hasta los doce cuando le diagnosticaron Stargardt: Una enfermedad visual hereditaria y degenerativa de la mácula que afecta a niños y que, hasta el momento, no tiene tratamiento ni cura. Sin embargo, tras el diagnóstico, madre e hijo demuestran cada día que ni tirar la toalla ni la resignación son una opción en sus vidas y que las situaciones adversas son oportunidades que se ganan pensando en grande y trabajando todos unidos para fomentar la investigación en enfermedades visuales degenerativas infantiles como el *Stargardt*. Esta es su historia:

**1. Retina Asturias. ¿A qué edad se dio cuenta que el niño tenía problemas de visión, qué síntomas mostraba y cuándo le diagnosticaron la enfermedad de Stargardt?**

**Margaret Creus.** Empezó a mostrar una serie de peculiaridades en su forma de mirar desde edades muy tempranas. Sobre los 6 años, se hacía sombra con la mano cuando dibujaba, ladeaba la cabeza cuando miraba los cuentos y nunca utilizaba los colores para pintar. A los 8 años no veía la pizarra y fue en ese momento en el que se detectó pérdida de agudeza visual, la cual fue empeorando progresivamente. Dado que el fondo de ojo era normal fue etiquetado de paciente simulador. Finalmente, a los 12 años se repitieron nuevos estudios consiguiendo diagnóstico clínico y la confirmación genética de que padecía la enfermedad de *Stargardt* con una total alteración en la percepción de los colores y sin antecedentes familiares previos.

**2. R.A. Tras confirmar el diagnóstico definitivo ¿cómo se enfrentan tanto madre e hijo a la noticia en un primer momento y cómo afrontaron el día a día?**

**M.C.** Como madre confieso que lo llevé muy mal, con gran tristeza y mucha angustia. Curiosamente, para mi hijo fue un gran alivio ya que al conocer bien el problema pudimos proporcionarle las ayudas necesarias para funcionar correctamente en su vida diaria. Inicialmente necesité ayuda emocional pero una vez superada esta etapa, empecé a situarme en el mundo de la baja visión, la ceguera y decidí que la resignación no era una opción para mí y que tenía que intentar provocar un cambio en el abordaje de los pacientes con este tipo de enfermedades.

**3. R.A. ¿El hecho de ser pediatra le ha facilitado las cosas a la hora de encontrar el apoyo que necesitaba en aquel momento o ha sido un periplo en solitario?**

**M.C.** Creo que el hecho de ser médico me ha permitido saber gestionar la información y los contactos, aunque confieso que el recorrido ha sido en solitario. No obstante, esta soledad me ha permitido estudiar, aprender mucho y estar al corriente de todos los progresos en investigación que se realizan en el mundo. Hasta este momento puedo decir que he encontrado muy buena predisposición por parte de todo el mundo y en mi ámbito profesional han simpatizado con mi proyecto apoyándolo en todo lo que pueden.

**4. R.A. Desde 2016 hay en marcha un proyecto solidario llamado #StargardtGo! ¿Por qué se ha creado y en qué consiste? Objetivos y retos futuros.**



**M.C. #StargardtGo! / PedRetina** nace con un triple objetivo:

- 1) Dar a entender que la resignación no es una opción, todos podemos hacer algo.
- 2) Dar a conocer la enfermedades de Baja Visión y Ceguera, especialmente las degenerativas de retina en niños.
- 3) Recaudar fondos para ayudar a diferentes grupos de investigación y centros de referencia.

A través de una plataforma de micro mecenazgo hemos creado un reto de carácter solidario fundamentado en el deporte. Tenemos un equipo genial de deportistas que participan en carreras con el nombre #StargardtGo!. Lo cierto es que ha sido un entusiasmo contagioso de personas muy sensibles a una iniciativa que ha sido pionera en nuestro territorio. Además, el hecho de recibir un premio otorgado por la *Fundació Catalana de l'Esport* nos ha dado mayor visibilidad y nos anima a continuar entusiasmado.



Ponencia de Margaret Creus sobre Distrofias de retina.

**5. R.A. ¿Qué aspectos mejorables destacaría respecto al trato que se le da a las enfermedades de baja visión y ceguera en España?**

**M.C.** Creo que hay mucho trabajo por hacer. No puede ser que haya personas que no tengan un diagnóstico clínico preciso ni un consejo genético adecuado. Por tanto, hay que insistir al colectivo oftalmológico de que es fundamental diagnosticar bien a los pacientes, ya que sin esto no tendrán ninguna posibilidad de participar en los ensayos clínicos y quedarán al margen de las nuevas terapias que se aproximan. Por otro lado hay que hacer mucha pedagogía y luchar por la normalización e inclusión real de todo el colectivo, por los derechos (que no son favores) y pelear por ellos.

**6. R.A. Su hijo al vivir con Stargardt desde pequeño, ¿Cómo se ha ido adaptando a sus problemas de visión? ¿Con qué ayudas ópticas cuenta?**

**M.C.** Al no haber actualmente ningún tratamiento para la enfermedad de *Stargardt*, intentamos que utilice filtros solares y que coma sano. Respecto a las ayudas ópticas, utiliza el *iPad* para todo. Se ha adaptado muy bien a su pérdida de visión y no tiene actualmente ninguna limitación para el aprendizaje; quizás su problema principal reside en la actividad física al aire libre, ya que la luz del día le empeora la visión y eso lo limita un poco.

**7. R.A. Además de un joven maduro con talante positivo. ¿cómo es su hijo en su día a día? ¿Cuáles son sus hobbies, sus sueños y a qué se quiere dedicar profesionalmente?**

**M.C.** A pesar de ser un adolescente de 17 años lo cierto es que tiene muy claras las cosas. Le gusta mucho la historia, dibujar, escribir, viajar y visitar museos siempre que puede. Toca el contrabajo muy bien y pasa horas con el instrumento. No obstante su sueño está en *arreglar el mundo*. Quiere realizar estudios en Ciencias Políticas y especializarse en Relaciones Internacionales. Este próximo año va a estudiar segundo de Bachillerato y esperemos que pueda después acceder a los estudios que desea.

**8. R.A. Como madre, ¿qué ha aprendido y qué conclusiones positivas saca de todo el camino recorrido?**

**M.C.** He aprendido a no tirar la toalla, a pensar en grande, no únicamente en mi hijo sino en todos los niños, a seguir estudiando y trabajando para intentar provocar un cambio en nuestro país, tanto entre los médicos como entre los propios pacientes. Debemos aprender a tomar las riendas de nuestra situación, no rendirnos nunca y todos juntos hacer grandes cosas.

**9. R.A. ¿Cree que se está más cerca de conseguir frenar la progresión de la enfermedad?**

**M.C.** Soy optimista. Estoy convencida de que con las nuevas terapias vendrá la solución. La retina es un estudio ideal para la terapia génica, células madre, la bionanotecnología incluso para la visión artificial. Está claro que dónde no llegue la medicina va a llegar la tecnología.



## Únete al Reto #StargardtGo! con Margaret Creus

Ponte la camiseta #StargardtGo! a favor de la lucha contra la ceguera con la asociación **Es Retina Asturias**.

La plataforma [www.migranodearena.org](http://www.migranodearena.org) favorece el esfuerzo de muchas personas que se marcan retos deportivos, culturales a la vez que mejoran la calidad de vida de otras muchas. **La lucha contra la ceguera también puede ser el objetivo de tu reto.**



Para más información contacta con **Es Retina Asturias** en el correo: [asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)



## Lotería de Navidad contra la ceguera:



# Nº 42664

Es Retina Asturias distribuye 22.200 euros en participaciones de **3 euros** cada una.

Solicita ya tu talonario en el teléfono **984840330** ó envíanos un correo electrónico a [asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)



Bienvenido al **Club de amigos de la RETINA**.

La **Asociación Es Retina Asturias** solicita tu ayuda en la lucha contra la ceguera y te propone que dediques una parte de tus ingresos al apoyo a la Asociación.

Tus donaciones tienen premio ya que desgravan en la declaración del IRPF y el Impuesto de Sociedades, puesto que somos una Asociación declarada de Utilidad Pública por parte del Ministerio correspondiente.

## Asturias con la Investigación

La Asociación **ES RETINA ASTURIAS** solicita tu ayuda en la lucha contra la ceguera y te propone que dediques una parte de tus ingresos al apoyo a la investigación.