

GUÍA PRÁCTICA DE FORMACIÓN

¿Quieres hacer algo con tu tiempo libre?

¿Estás buscando mejorar tu formación?

¿Necesitas darle una vuelta a tu curriculum vitae?

¿Quieres hacer algún curso pero no sabes por dónde empezar a buscar?

Pues vamos a intentar sacarte de dudas. Hay tanta oferta que es normal que te pierdas... Pero no te preocupes, aquí te ofrecemos información para orientarte entre las múltiples posibilidades de formación a las que puedes acceder hoy en día.

Sigue leyendo, y si te quedas con dudas, quizás podamos ayudarte en la Oficina de Información Juvenil. Busca al final de esta guía cómo puedes contactar con nosotros.

¡Esperamos que te sea útil!



Si estás interesado en realizar un curso, debes tener en cuenta unos criterios de búsqueda que te ayudarán en tu tarea:

1. Debes tener más o menos claro **qué formación quieres recibir**. Con ello no queremos decir que sepas exactamente el curso que te interesa, pero sí que tengas una idea clara de, al menos, la rama que buscas. Esto puede ser tan sencillo como plantearte qué formación tienes, qué clase de trabajo te gustaría tener o qué necesitas para mejorar tu curriculum.
2. **Dónde buscar ese curso que te interesa**. Tienes varias opciones, aunque en realidad a ti lo que puede interesarte es que no tengas que desplazarte y, probablemente, que sea gratuito. En la Oficina de Información Juvenil disponemos de una serie de información acerca de este tema, aunque nosotros no organizamos ni impartimos los cursos, simplemente le damos difusión para que llegue a ti de forma rápida y fácil. Puedes encontrar aquellos que desde la OIJ consideramos más atractivos a través de nuestra página juventud.gijon.es en juventud>boletines electrónicos. A continuación te presentamos algunas de las entidades que ofrecen formación y a qué tipo de cursos se refieren.

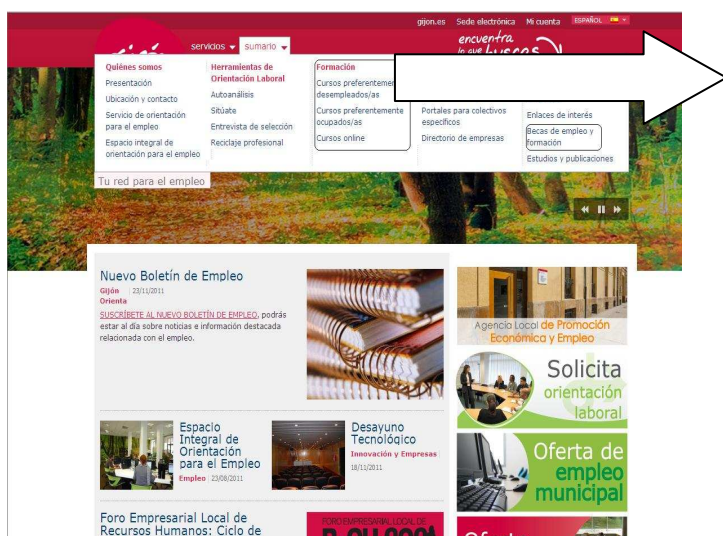
Servicio Público de Empleo. www.trabajastur.com.

Son cursos impartidos por IFES, FOREM y FADE, principalmente, aunque también por otras organizaciones más pequeñas como autoescuelas, centros de informática, academias, etc. y están dirigidos tanto a personas desempleadas como ocupadas, aunque suele indicar “prioridad” hacia cada uno de estos colectivos, pero no son excluyentes. El sistema de inscripción es, generalmente, a través de la propia web, donde también puedes encontrar los requisitos de acceso y características del curso. También te encontrarás con un sistema de “Alertas de cursos”, donde puedes solicitar que te envíen por correo electrónico los cursos de aquellas ramas que más te interesen, siendo ésta una forma rápida y eficaz de estar al corriente de lo que más puede interesarte.



Gijón Orienta:

Se trata del Servicio de Orientación Laboral del Ayuntamiento de Gijón. Allí puedes encontrar tanto información y formación sobre la búsqueda de empleo como **cursos especializados en diferentes áreas:** fontanería, hostelería, informática y comunicaciones, sanidad, servicios culturales y a la comunidad, etc. Para acceder a toda esta información puedes acercarte a la oficina del servicio (C/Avelino González Mallada 27, Tel.: 985 18 15 57), escribirles un correo electrónico a orientacion.empleo@gijon.es o directamente a través de la web gijonorienta.gijon.es



Asociaciones de todo tipo (culturales, juveniles, deportivas...): ofrecen formación eventual en forma de jornadas, talleres, charlas e incluso formación con titulación (p.ej. “Curso de Director de Tiempo Libre” de la A.J. Abierto Hasta el Amanecer). La inscripción se realiza, por lo general, en la sede de la entidad organizadora.

Tiempo libre: aquí se engloban las **escuelas de tiempo libre y otras de servicios a la comunidad**, que ofrecen una formación específica como monitores, directores y coordinadores de tiempo libre, animación sociocultural, talleres específicos de animación con diferentes colectivos (globoflexia, maquillaje, dinámicas...), etc. Esta puede ser una salida laboral principalmente para estudiantes o para aquellos que estén buscando un empleo temporal. Por ejemplo, cursos de Caracuel, Cruz Roja o Huber y Ana.

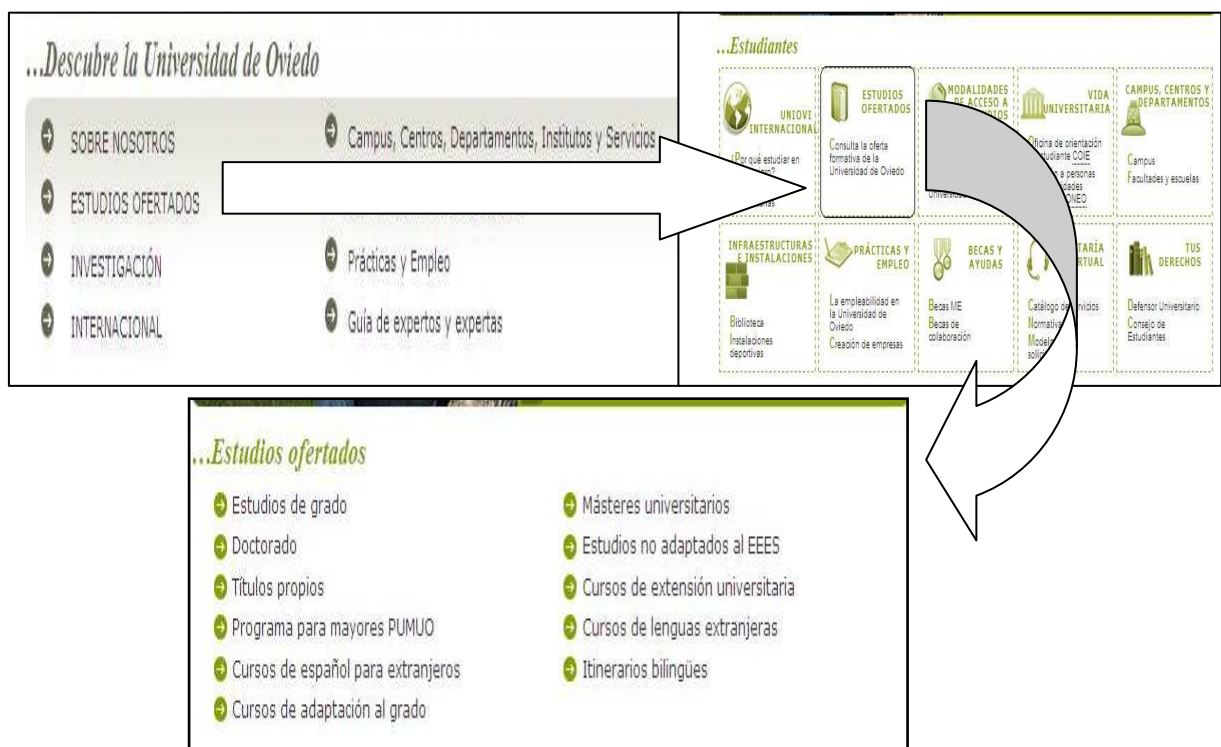
En la web puedes también encontrar una serie de páginas muy interesantes dedicadas específicamente al trabajo relacionado con los **servicios a la comunidad**, que suelen ofrecer cursos de formación muy concreta en este campo, como pueden ser www.eduso.net o www.canalsolidario.org. Además, en estos portales también puedes encontrar información sobre voluntariado, empleo y otras cuestiones de interés.

Por otra parte, en la OIJ tenemos tres carpetas con información sobre cursos que también puedes consultar de **academias y otras entidades**, además de otra carpeta en la que encontrarás **máster y estudios de postgrado** y otras dos de **idiomas** que también pueden interesarte.

Universidad de Oviedo: dentro de su página web www.uniovi.es puedes encontrar variedad de formación no sólo de las diferentes carreras universitarias, sino también de

- **Extensión universitaria:** jornadas, congresos, cultura, prácticas deportivas, etc.
- **Casa de las Lenguas:** tanto para españoles que quieran aprender otros idiomas (inglés, alemán, chino, árabe, francés...) como para extranjeros que quieran aprender el castellano.
- **Títulos propios:** enseñanzas especializadas de posgrado en los campos de artes y humanidades, ciencias, ciencias de la salud, ciencias sociales y jurídicas e ingeniería y arquitectura

UNED: la Universidad Nacional de Educación a Distancia ofrece cursos de especialización, formación al profesorado, actualización de conocimientos, idiomas, cursos de verano, OCW (cursos de acceso libre sin matrículas, pagos ni fechas, pero tampoco ofrecen titulación).



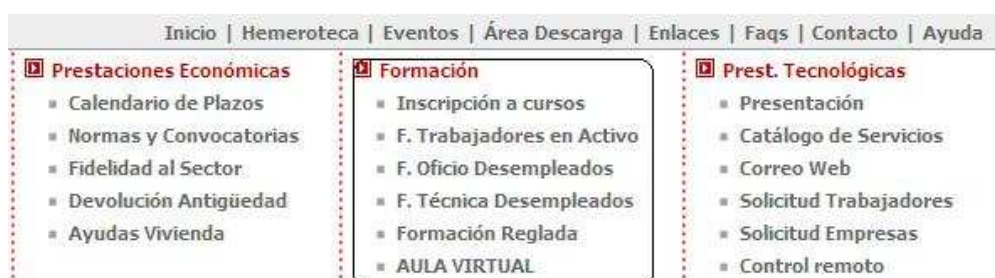
Consejos de la Juventud: los consejos del Principado de Asturias, www.cmpa.es y el de Gijón www.cmx.es ofrecen cursos que son especialmente interesantes para los jóvenes y para aquellos que trabajan directa o indirectamente con ellos, así como para miembros de asociaciones, principalmente juveniles. Por ello, son especialmente interesantes si quieres que tu carrera profesional vaya dirigida a este público.

También existen otros organismos que ofrecen cursos a los que puedes acceder, aunque es mejor que consultes directamente con ellos las dudas que puedas tener o busques la información en la propia web de la entidad; algunas de ellas son:

- **Universidad Popular:** dirigida a mayores de 16 años, se encuadra dentro de la formación permanente relacionada con una amplia visión de la cultura, mediante cursos de duración variable en diferentes puntos de la ciudad de Gijón. Algunos de ellos pueden ser: cocina, música, informática, artesanía... Generalmente, estos cursos se ofrecen en octubre, enero y verano, podrás encontrar los folletos explicativos en los diferentes centros municipales y en la propia web (<http://up.gijon.es/>), donde encontrarás la forma de inscripción y demás detalles de cada uno de ellos.



- **Fundación Laboral de la Construcción:** con sedes en Ribera de Arriba y Gijón (Tremañes), ofrecen continuamente cursos formativos para ocupados y desempleados del sector de la construcción. Son cursos muy solicitados, aunque no inaccesibles, pero debes estar atento a los periodos de inscripción, ya que se organizan a lo largo de todo el año en ambas sedes. Además, ofrece la posibilidad de hacer algunos de ellos a distancia o semipresenciales. Para saber más www.flc.es Además, aquí encontrarás empleo relacionado directamente con la construcción, bien sea en el enlace que aparece en la página o bien en www.construyendoempleo.com

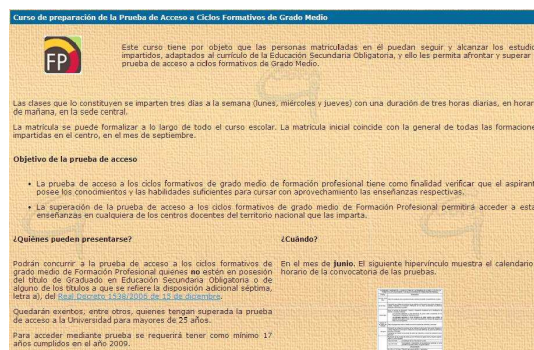


- **Fundación Metal:** con sede en el Polígono Industrial de Roces. Al igual que la anterior, están dirigidos a trabajadores (tanto del sector metal como no) y desempleados. Cada año sacan un catálogo formativo que puedes consultar en su página web <http://www.fundacionmetal.org/formacion.php> También ofrece teleformación, prácticas en empresas y contratos para la formación.

Oferta Formativa 2011	Soldadura-Caldelería
Últimas plazas	Automatismos Industriales
Próximo inicio	Electricidad y Electrónica
Contrato Programa del Metal 2011	Energías Alternativas
	Instalaciones Industriales
	Mecánica-Máquina Herramienta
	Ensayos no Destructivos
	Diseño Industrial
	Informática y Comunicaciones
	Gestión de Empresa
	Otras

Hay otro tipo de formación en el que muchos de vosotros estáis interesados y no sabéis donde tenéis que acudir para encontrarla; hablamos de la **formación dirigida a superar las pruebas de acceso a los ciclos formativos y a la Universidad para mayores.**

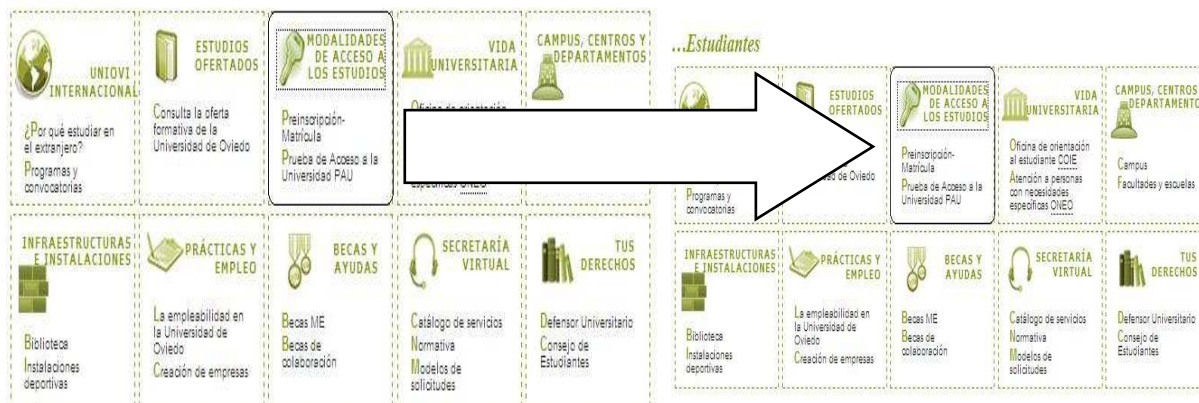
- **Pruebas de acceso a los ciclos formativos:** la fecha de preinscripción para realizar los exámenes conducentes al Grado Medio suelen ser en abril o mayo y las pruebas se realizarán generalmente en junio. En cambio, para los de Grado Superior la preinscripción será habitualmente en junio y los exámenes en julio (prueba extraordinaria en septiembre). Para preparar el temario de acceso a los ciclos de Grado Medio puedes dirigirte al **CEPA (Centro de Educación de Personas Adultas) de Gijón**, situado en la C/ Jove y Hevia 5, 33211 Gijón, tel.: 985 38 04 52 <http://web.educastur.princast.es/cea/ceagijon/> Se trata de un servicio público y gratuito, un lugar especializado en la formación de personas adultas dirigido a aquellos que quieren mantener, actualizar o complementar su formación y que, entre otros, imparte cursos dirigidos a obtener el acceso a los Ciclos Formativos de Grado Medio. Por supuesto, puedes encontrar academias que te ayudarán a prepararlo, eso sí, tendrás que pagar por ello.



En cuanto a la preparación para los Ciclos Formativos de Grado Superior, no existe en Gijón un organismo público y gratuito, como el anterior, donde puedas prepararte, por lo que tendrías que hacerlo por libre, consiguiendo el temario por otras vías, o apuntándote a una academia privada. Si estás dispuesto a desplazarte fuera de Gijón, puedes comprobar el listado de CEPAs de Asturias en www.educastur.es y elegir aquel que más te convenga.

- **Pruebas de acceso a la Universidad:** pueden ser para mayores de 25, 40 ó 45 años. En el primer y tercer caso (mayores de 25 y de 45), la propia Universidad de Oviedo realiza un curso para la preparación de esta prueba, consistente en dos exámenes. La matrícula para presentarse a los exámenes suele ser entre marzo y abril y, aproximadamente 15 días después, la realización de estos. Este curso se realiza los viernes por la tarde y sábados por la mañana y comienza en diciembre, aunque puedes matricularte aproximadamente en noviembre (todas estas fechas pueden cambiar de un año a otro, por eso debes estar atento a la información). Esta formación preparatoria ofrecida por la Universidad de Oviedo no es gratuita, el precio oscila entre los 150 y 250 €, aunque en algunos casos puede solicitarse beca, y la duración aproximada es de 18 horas para los mayores de 45 años y 54 horas para los mayores de 25.

...Estudiantes



Te recordamos que, aunque cada vez más es necesario acceder a la red no sólo para obtener información, sino también para inscribirse, puedes hacerlo a través de la red de mediatecas del Ayuntamiento de Gijón, estando una de ellas en la OIJ. Además, si algo no te quedase claro recuerda que estamos aquí para intentar ayudarte en la medida de nuestras posibilidades, ya que, como antes decíamos, nosotros no organizamos ni impartimos estos cursos.



Oficina de Información Juvenil de Gijón
C/ Jovellanos, 21, bajo
Tel.: 985 18 10 00
Correo-e: ojj@gijon.es / juventud@gijon.es
Web: <http://juventud.gijon.es/>

Juventud | **gijón**
Ayuntamiento