

# INFORME DE GESTIÓN 2019

El presente Informe recoge las distintas acciones realizadas por la Asociación Es Retina Asturias durante el año 2019, encaminado a realizar el mandato de la última Asamblea General.

Gracias a la Fundación EDP en su convocatoria EDP Solidaria 2019 mantenemos activo nuestro programa de apoyo en Tiflotecnología y además pondremos en marcha la plataforma de formación online Conticgo.net que llegará hasta noviembre de 2020.

Las ayudas correspondientes a la Asignación Tributaria del IRPF para fines sociales también se ha mantenido en un nivel parecido al año anterior y nos permitirá complementar los diferentes proyectos de la Asociación. Os agradecemos que marquéis la casilla de la X Solidaria en vuestra declaración del IRPF pues nuestra Asociación se verá beneficiada.

Hemos podido mantener la financiación del Principado de Asturias a través de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, la Consejería de Sanidad y los Ayuntamientos de Gijón, Avilés y Oviedo. El programa Oviedo Trabaja nos ha financiado un contrato a tiempo completo durante todo el año llegando hasta marzo de 2020. Así mismo también contaremos con financiación del Ayuntamiento de Oviedo hasta junio de 2020 gracias a sus ayudas plurianuales.

La Obra Social la Caixa también nos ha financiado durante este 2019 y se mantendrá hasta septiembre de 2020.

No podemos olvidarnos tampoco de la Fundación Caja Rural de Asturias que también nos ha apoyado económicamente.

El Gobierno de Cantabria a través de la Consejería de Sanidad ha mantenido su apoyo para nuestro proyecto de visibilización de las retinopatías en Cantabria. También hemos iniciado colaboraciones con los ayuntamientos de Torrelavega y Santander recibiendo ayudas económicas.

También hemos de destacar la ayuda recibida dentro de la convocatoria de la Red Solidaria de la entidad bancaria BANKIA en Cantabria. Gracias a la colaboración de una de nuestras socias que fue trabajadora de BANKIA, Laura Cantero.

El trabajo realizado por nuestro representante Jesús Delgado Fernández nos ha permitido incrementar nuestra presencia en la comunidad Cántabra además de sumar nuevos socios y socias a la asociación.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

El trabajo realizado para conseguir y mantener estas fuentes de financiación ha sido enorme por parte de nuestras trabajadoras y colaboradores, a los que desde aquí agradecemos sus esfuerzos nunca suficientemente reconocidos.

Los socios y socias junto con sus familias son el pilar de la Asociación y en 2019 hemos llegado a la cifra de 252 socios, aunque como siempre no todos están al corriente de sus cuotas (sólo 186). Mención especial tienen las personas voluntarias de la asociación que durante todo el año nos han apoyado y acompañado en nuestras actividades. Y por supuesto agradecer el esfuerzo de nuestras trabajadoras sin las que nada hubiera sido posible. A todos y todas muchas gracias.

Nuestro compromiso con la investigación se ha visto reforzado este año por el trabajo de nuestra colaboradora en Agramunt, Lleida, Margaret Creus. Además la Diputación de Lleida también ha colaborado económicamente en nuestros proyectos en Lleida.

Mantuvimos una aportación al grupo de investigación perteneciente a la Universidad de Barcelona dirigido por la Dra. Roser González Duarte y al grupo de la Universidad de Alicante dirigido por el Dr. Nicolás Cuenca Navarro. La Universidad de Salamanca también recibió una ayuda en el proyecto liderado por el investigador Manuel Sánchez generando un modelo animal de la Distrofia Coroidea Central del gen REDS.

Gracias a todos y todas por vuestro apoyo en la venta y distribución de lotería y otras rifas, así como por los donativos directos recibidos.

A continuación, haremos un repaso de las acciones y servicios realizados en 2019.

## **Servicio de Atención Especializada de la Baja Visión (BV) en Oviedo, Gijón y Avilés:**

La atención fue prestada desde las Oficinas de Atención Especializada, en Oviedo, Gijón y Avilés, así como a través de los correos [asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org), [info@retinosis.org](mailto:info@retinosis.org) y [oviedo@retinosis.org](mailto:oviedo@retinosis.org) así como telefónicamente, y a través de WhatsApp en los teléfonos 619248216 y 684680306.

Desde las oficinas se atendió de forma individualizada a las personas y familias asociadas, un total de 201 personas socias afectadas de alguna patología, y 73 no afectadas o familiares. También a personas de que de forma puntual recibieron la atención y apoyo del equipo trabajadoras sociales, quienes realizaron funciones de primera acogida, análisis y

# INFORME DE GESTIÓN 2019

diagnóstico, intervención psicosocial, apoyo en la gestión de ayudas y derivación a otros servicios y actividades tanto de la propia asociación como de otros servicios públicos y del tercer sector.

Se ha mantenido el seguimiento de las familias en relación con las retinopatías que presentan, para ello se han recibido a 14 familias nuevas derivadas desde los centros de salud, principalmente desde el área de Retina del HUCA, a través del Dr. Castro Navarro.

En total, se atendieron a 428 personas de manera directa, y se alcanzaron más de 5000 de manera indirecta con las acciones de difusión

Dentro de este servicio se incluyeron otras **acciones de información grupales que organizamos en formato de Charlas y Aulas de salud en retinopatías degenerativas**

⇒ **“Hablemos de ciencia en retina”** con el Dr. Enrique J. de la Rosa (investigador del CSIC) y el Dr. José Manuel García Fernández (Catedrático de biología celular de la Universidad de Oviedo). Fue un coloquio informal para aprender de ciencia y retina.

Las actividades grupales de apoyo psicosocial fueron:

⇒ **Grupo de apoyo en autonomía:** 6 de febrero de 16:30 a 18:30, en Gijón. Participaron 11 personas. Actividad en marcha relacionada con enfrentar en grupo distintas situaciones cotidianas que nos resultan difíciles por inseguridad o miedo o dificultad, para poder encararlas en grupos pequeños contando con la ayuda y trucos de otras personas que suelen desarrollar esas tareas sin mayor problema.

⇒ **Talleres de empoderamiento y resolución de conflictos “Contigo es más fácil”:** desde donde se trabajaron de forma compartida: conductas adaptativas, positivismo inducido, mejora de las estrategias de afrontamiento, resiliencia, aceptación y compromiso, resistencia a la frustración, conductividad de las emociones, etc.

Tuvieron lugar el día 1 de octubre en la sede de Gijón, con 9 personas participantes y el 2 de octubre con 15 personas participantes en Oviedo. El 22 de octubre de 16:30 a 18:30 en Oviedo y el 29 de octubre en Gijón. Y la última parte de taller se desarrolló en Gijón el 12 de noviembre en ese mismo horario, y en Oviedo el 21 de noviembre. En total acudieron a nuestros talleres un total de **45 personas**.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

⇒ **Reorganización cognitiva y técnicas para organización de la información:** se desarrolló una sesión cada viernes en horario de 10:30 a 11:30. En esta actividad participaron 10 personas en total. Se llegaron a desarrollar un total de 30 sesiones.

Otras actividades paralelas y complementarias:

- Taller de **pilates saludable** y adaptado a la discapacidad visual en Gijón: en el que han participado 23 personas. Las sesiones tienen lugar los lunes y miércoles, de 15:30 a 16:30; se han desarrollado 120 sesiones.

Servicio de Rehabilitación y de adquisición de destrezas para la autonomía: dirigido a mejorar las necesidades relacionadas con la autonomía, incorporando herramientas ópticas, no ópticas y electrónicas, que permitan la resolución de tareas que de otra forma no pueden ser realizadas, y otro tipo de habilidades y destrezas de las personas con discapacidad.

Se establecieron **21 Itinerarios Individualizados de Rehabilitación**, donde se trabajaron tareas relacionadas con desplazamiento, manejo de bastón, ayuda en el desarrollo de actividades de la vida diaria.

Se ha seguido apoyando a personas de nacionalidad extranjera que no cuentan con el apoyo de la ONCE y con personas mayores y con baja visión.

Se trabajaron principalmente técnicas de desplazamiento en medios de transporte, incluyendo acompañamiento de apoyo al desplazamiento.

Dentro de este servicio encontramos la actividad:

- *Formación en manejo de instrumentos de apoyo en el entorno y ayudas ópticas y Servicio de Préstamo.*

Se atendieron de forma individualizada a 61 personas que se interesaron por diferentes instrumentos: filtros solares, lectores, etc. Además se realizaron 26 préstamos de ayudas a 13 personas.

⇒ Como formación en el manejo de instrumentos de apoyo, destacaremos la presentación y Formación en lector digital Braibook:

Braillebook es un proyecto español de libro electrónico para invidentes, que cuenta con controles que permiten pasar las páginas del libro virtual.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

También contamos con el Taller de formación en Braille, se desarrolló los miércoles de 17:00 a 18:30 en Avilés, en total se desarrollaron 5 sesiones para un total de 6 personas beneficiarias.

⇒ **Taller de tejido y costura accesible** en Oviedo tuvieron lugar 29 sesiones en 2019 y en Gijón 3 sesiones con un total de 10 personas beneficiarias.

⇒ **Talleres de formación " Comunicación con tacto"**. Gracias a la colaboración de la Fundación Vinjoy desarrollamos talleres de Lengua de signos apoyada. De 11.00 a 13:30:h, 9, 16,23 y 30 de mayo. Y jueves 7 y 14 de junio En estas actividades participaron 10 personas. Se desarrollaron en la sede de Oviedo

Destacaremos también la **colaboración con un estudio de alumnos y alumnas de Trabajo Social sobre competencias y discapacidad**. En 3 sesiones en el mes de noviembre.

⇒ **Trabajo Fin de Máster** realizado por una de nuestras Trabajadoras Sociales sobre el derecho de acceso de las personas con discapacidad visual extranjeras a los servicios de mejora de competencias y de la autonomía

## **A. Formación en el manejo de tflotecnología y otros avances TIC.**

El mayor empeño y esfuerzo se aplicó en esta actividad, al contar con el apoyo de la Fundación EDP, que a través de las actividades CAppacitate apoyó la mejora de autonomía a través de las TICS de apoyo. 300 personas llegaron a participar en alguna de las actividades relacionadas con las TICS.

⇒ A través de esta actividad se ha intervenido con un total de **50 personas, realizando 560 sesiones individuales** en Oviedo, Gijón y Avilés.

**Píldoras formativas y talleres.** También se desarrollaron actividades grupales de carácter informativo y didáctico, cuyo contenido ha estado relacionado con las tecnologías de acceso a la información y la comunicación. Esta iniciativa ha permitido conocer, descubrir, aprender y enriquecernos, a través del intercambio de opiniones, informaciones y

# INFORME DE GESTIÓN 2019

experiencias de cada persona que ha participado en alguno de los talleres realizados.

⇒ **“ContiCgo es más fácil”**: se desarrollaron 21 sesiones con 8 personas afectadas que fueron ayudadas por otras 4 personas también afectadas con más conocimientos.

## **Servicio de acompañamiento en el entorno y voluntariado.**

Este servicio se desarrolló en coordinación con el programa de voluntariado de la entidad. Para ello se realizaron actividades formativas del equipo de voluntariado, compuesto actualmente por 18 personas.

- **Curso de voluntariado en Oviedo**, el 20 y 21 de marzo. Con 11 participantes.
- **Curso para la capacitación de personas voluntarias en Oviedo**, paralelamente al curso de lengua de signos apoyada, en el mes de junio, con un total de 10 personas participantes.
- **Curso de "Discapacidad visual y Voluntariado"** los días 2 y 3 de octubre ha tenido lugar en la sede de Es Retina de Gijón un curso de voluntariado en horario de 10:00 a 14:00. El objetivo principal del curso fue formar a los participantes para desarrollar las destrezas que les permitan una mejor relación y habilidades sociales a la hora de apoyar la formación de personas con discapacidad. En el curso contó con 10 participantes los cuales recibieron formación en tiflotecnología con el objetivo de que se pueda contar con ellos de manera puntual para apoyar a nuestro Tiflo.

Todas las actividades grupales desarrolladas contaron con el apoyo de personas voluntarias.

De forma individual, las trabajadoras sociales realizaron un total de 44 acompañamientos para un total de 31 personas con discapacidad visual, para efectuar acciones de cierta complicación técnica: revisiones médicas en el HUCA, acompañamientos a la Unidad de Genética, acompañamientos a centros oftalmológicos privados, citas en genética, acompañamiento al servicio de información de la Seguridad Social, etc.

El equipo de voluntariado por realizó 228 acompañamientos.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

Debemos destacar que las personas voluntarias también apoyaron las acciones de formación TIC, se desarrollaron unas 397 sesiones para un total de 33 personas. 4 personas voluntarias desarrollaron una actividad de manera continua, el resto de una forma muy puntual.

Todas ellas recibieron formación individual, pero también se ha intentado formar de forma grupal:

⇒ **Formación de personas voluntarias que apoyan el servicio de formación:** taller formativo para personas voluntarias sobre herramientas Tics dirigidas a hacer accesibles las tecnologías para personas con discapacidad visual para personas voluntarias. Dirigido a personas voluntarias que vayan a colaborar con las actividades de apoyo a la formación. En la sede de Oviedo el 30 de enero, a las 10:00h. Participaron 3 personas voluntarias.

## ***B. Actividades accesibles de desarrollo personal, participación social y cultural.***

- **Visitas al museo: Museo de Bellas Artes.**
- Museo casa natal de Jovellanos exposición “Mujeres y el arte” y la presentación del cuadro “el bodegón” de María Alcaide,  
—
- **Visita a Candás:** el 27 de julio se realiza una excursión a Candás uno de los pueblos marineros más bonitos, aprovechando para pasear por la Feria de la Conserva y caminar por el paseo marítimo hasta Perlora, dónde hicimos una comida campestre a la vera del mar.
- **Visita al jardín botánico Gijón:** el 18 de junio ES Retina convoca a los socios/as para acudir a una visita guiada por el Jardín Botánico de Gijón de la mano de Ángeles Trebeyos, También se realiza una comida de convivencia en el área recreativa del propio Jardín Botánico.
- **Taller de creatividad y desarrollo manual:** se desarrolla todos los martes en la sede de Oviedo de 11 a 13 h.

## ***C. Colaboración con otras entidades y trabajo en red.***

→ **Participación en el Estudio de Síndrome Usher con mutaciones MIOS7.** La Dra. Carmen Ayuso, Jefa Directora de Investigación nos pide apoyo para que familias Asturianas afectadas del Síndrome de Usher con

# INFORME DE GESTIÓN 2019

mutaciones en MIOS7 puedan participar en un estudio europeo cuyo grupo en España está liderado por la Fundación Jiménez Díaz.

**Otras actividades de colaboración con otras entidades y trabajo en red unidas al proyecto:** la Asociación es coordinadora de zona de FEDER en Asturias, y por ello se ha participado en más de 7 actividades relacionadas con las EERR y las entidades relacionadas con estas patologías. También se ha mantenido colaboración ha sido constante con la red de Entidades de Voluntariado de Asturias

Hemos organizado los talleres de sensibilización que desarrollamos con motivo de la celebración del Día del Voluntariado, el día 5 de diciembre. Colaborando en el concurso de carteles “Voluntad. Es, lo que te diferencia”.

Con las entidades de voluntariado de Gijón ( DIVO Gijón) , con las que venimos organizando varias actividades: las citas rápidas de voluntariado, y en la organización de la celebración del Día del voluntariado en Gijón.

Por otra parte remarcaremos la participación constante en Acción Visión España y con otras entidades relacionadas con la Baja Visión y la discapacidad visual, como Aspreh.

Se mantuvo una participación activa en la celebración de las Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de la Avda. de Galicia en Gijón, organizadas en colaboración las entidades del HAS. Durante la semana del 22 de octubre desarrollamos actividades relacionadas con la salud.

→ Colaboración en las prácticas de una alumna y un alumno del Ciclo de “Mediación Comunicativa” de la Fundación Vinjoy

→ Colaboración con el **Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona**. La colaboración con la Investigadora principal de este Departamento, la Dra. Roser González-Duarte, es constante. Desde este Departamento se mantiene la investigación continuada de la genética de las familias asturianas que quieren acceder a estudios genéticos, y que cumplen unos requisitos de estudio. En este 2019 hemos iniciado un proyecto para el diagnóstico genético de personas con la enfermedad de STARGARDT cuyo diagnóstico previo había sido incompleto por no encontrarse la segunda copia de la mutación, este proyecto permitirá el desarrollo de una herramienta bioinformática que permita la detección de mutaciones en los intrones de los genes se ha realizado la investigación en 15 familias.

→ **Participación en las Jornadas “Retinopatías y baja visión”**, Hemos colaboramos en varias jornadas informativas con Retina Cantabria, con la finalidad de dar a conocer las diferentes retinopatías, la baja visión y



# INFORME DE GESTIÓN 2019

apoyar y capacitar a los afectados y sus familiares frente a las enfermedades degenerativas de la retina.

- **Participación activa en el equipo #StargardtGo.** A través de este equipo se promocionaron varios eventos para recaudar fondos para investigación. Actualmente la asociación colabora con el Hospital Sant Joan de Déu, el hospital de Bellvitge y la universidad de Barcelona, colabora en la investigación de distrofias de la retina, de la cual también se beneficiarán familias asturianas.
- **Colaboración en el estudio “Terapia de distrofia coroidea areolar central.** Dirigido por Dr. Nicolás Cuenca Navarro, de la Universidad de Alicante, para desarrollar un modelo animal durante 2019 se incorporó a este proyecto la Universidad de Salamanca a través del Dr. Manuel Sánchez Martín profesor asociado.
- **Proyecto ONERO.** Desde el inicio de hemos estado muy involucrados a este proyecto a través de Acción Visión España. Algunas de las tareas desarrolladas: coordinación de las reuniones presenciales, la asamblea; establecimiento de multi-conferencias de organización.

- **Participación en Jornadas:**

Se trató de estar presente en foros relacionados con las materias relacionadas con el ámbito socio-sanitario en el que trabajamos y en los espacios relacionados la investigación, con el objetivo de formarnos, especializarnos, tejer redes, impulsar estudios, dar a conocer nuestras necesidades, etc. Las actividades en este sentido han sido variadas:

- **Encuentro asociaciones retina Iberoamérica** del 13/02/19 al 18/02/19 tuvo lugar este encuentro en Sao Paulo (Brasil) acudió Andrés Mayor presidente de ES retina Asturias como representante de nuestra asociación y con la finalidad de conseguir la unión de todas las asociaciones de retina de Iberoamérica.
- **Jornadas “Poblaciones sanas, personas sanas” #tenemosunplan.** En el HUCA, el martes 27 y el miércoles 28 de noviembre, participamos en la reflexión sobre el fortalecimiento de las comunidades, la reducción de las desigualdades en salud, la mejora de las condiciones de vida y los determinantes sociales y el impulso de la acción comunitaria, conociendo las experiencias de trabajo que se están realizando en Asturias en este sentido.
- **Participación en el desayuno solidario en el Vivarium de Oviedo,** Innovación en salud desde la administración pública 8 de abril del 2019 con motivo del Día Mundial de la lucha contra el Cáncer. El objetivo que

# INFORME DE GESTIÓN 2019

se persiguió con esta actividad es contribuir en la concienciación de la sociedad sobre esta enfermedad.

- **10º Aniversario de la iniciativa andaluza en terapias avanzadas.** Horario de 9:00 A 16:00 Localización Sevilla—Hospital virgen del Rocío.
- **Participación en el Ponencia en el IOBA de Valladolid:** el 11 de abril, el presidente de retina Asturias y el de Cantabria participan en el máster de investigación de la universidad de Valladolid durante tres días, aportando la visión de los pacientes en la promoción de la investigación.

- **Otras actividades de colaboración científica:**

- **Las actividades relacionadas con las Enfermedades Raras** por la especialización y la cantidad de ellas desarrolladas se merecen una mención aparte. La Asociación es representante territorial de FEDER en Asturias, y por ello se ha participado en más de 7 actividades relacionadas con las Enfermedades RRAS (ER). Para ello se han mantenido hasta 12 reuniones por multiconferencia, y hasta 5 reuniones fuera de nuestra comunidad.
- **Colaboración con Laboratorios: “Objetivo DMAE”** Se trata un proyecto coliderado por las asociaciones de afectados mácula retina y acción Visión España junto con el laboratorio farmacéutico NOVARTIS para realizar un estudio sobre el impacto psicosocial de la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) en las personas afectadas y sus familias. con este estudio se pretende editar un documento del impacto psicosocial y económico de la DMAE en España.
- **Colaboración continuada con Acción Visión España.** Para ello se mantienen sesiones de trabajo por multiconferencia, Y presenciales en Madrid para la coordinación de las actividades que organizamos, como por ejemplo, el teléfono del ojo os dejamos el link con más información : <https://www.youtube.com/watch?v=Ln8aHPxkSi0>

## **D. Otras actividades de Sensibilización.**

- **Participación en Ferias, talleres y actividades de sensibilización en colaboración con otras entidades:** Fiesta del barrio de Ventanielles, de La Corredoria, Feria FAVA de Avilés, etc.
- **Reunión de Asociaciones FAVA (Avilés).** III Edición Feria asociaciones de AVILÉS. (FAVA). Este año tuvo lugar la tercera Feria de Asociaciones en la plaza de abastos de la ciudad de Avilés,

# INFORME DE GESTIÓN 2019

- **Fiesta del Barrio de “Ventanielles el barrio que quiero”.** El jueves día 14 de junio de 17 a 20:30h, tuvo lugar la IX Edición de la fiesta de “Ventanielles el barrio que quiero”, situada en la plaza Lago Enol, en la que participamos un total de 25 Asociaciones aproximadamente.
- **Celebración del Día de la Discapacidad.** En el Palacio de Congresos de Ciudad de Oviedo. Participando en la feria de asociaciones y con la exposición “Miradas cercanas”. EL 3 de diciembre a lo largo de toda la mañana.
- **Feria de la salud y Jornada de Salud en el Principado de Asturias 2019.** Tuvo lugar el domingo 29 de septiembre de junio en horario de 9:00 a 13:00h en el HUCA el programa del acto consistió en la realización de carrera de la salud y exposición de varias asociaciones que ponen stand en el interior del hospital para dar a conocer las diferentes asociaciones.
  
- **Fiesta de la Salud en Piedras Blancas,** el viernes 19 de octubre en horario de 11:00 a 13:30 horas y de 16:00 a 19:30 horas. Nuestra Asociación participó poniendo un stand informativo y de sensibilización con juegos de simulación y reparto de las gafas troqueladas con efecto de retinosis pigmentaria.
- **Celebración del Día del voluntariado.** El 5 de diciembre en el Palacio de Congresos de Ciudad de Oviedo, a lo largo de toda la mañana. En colaboración con las entidades de voluntariado Voluntastur. Colaboramos en el **Taller de diversidad Funcional**, en colaboración con la Asociación Down Asturias y la Fundación Edes.
- **Celebración del Día del voluntariado en Gijón:** en la celebración y reconocimiento del voluntariado contamos con actuaciones de personas voluntarias de las entidades DIVO: monólogo, Folck, etc.
  - **“La Baja Visión va a la Escuela”:**

Se trata de talleres de sensibilización en centros educativos por toda Asturias, se alcanzó la cifra de **1160 alumnos y alumnas como personas beneficiarias y 18 centros visitados.**

Cada sesión incluyó una exposición apoyada en PowerPoint, la proyección del video “Tengo baja visión” dónde se explica que es y las pautas que tenemos que tener en cuenta cuando tratemos con una persona que la padece y finalmente una parte práctica, donde el alumnado tiene la oportunidad de ponerse en el lugar de una persona con discapacidad visual, practicando con unos juegos interactivos de simulación a los que se juega con antifaz, y también pueden probarse unas gafas que simulan el efecto de la Retinosis.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

- **Presencia social y en los medios de comunicación.**

Se han mantenido más de 13 apariciones en medios de comunicación relacionadas con este proyecto, contando las apariciones en radios, TV y

Pueden seguirse estas apariciones en la sección de Es Retina en los medios dentro de nuestra web [www.retinosis.org](http://www.retinosis.org)

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020**

Se trata de mantener los servicios que ya tenemos en funcionamiento durante estos últimos años.

Mantener nuestras oficinas abiertas al público será un objetivo primordial.

Disponemos de financiación limitada para afrontar todo el año con el mismo personal actual por lo que debemos esforzarnos en buscar nuevas fuentes de financiación.

Nuestras delegaciones en Cantabria y Cataluña serán dos campos de actuación importante gracias al trabajo de Jesús Delgado en Cantabria y Margaret Creus en Cataluña. Los programas Retinopatía y baja visión en Cantabria y el proyecto STARDTARD GO serán nuestros ejes de actuación.

Esperamos poder seguir avanzando en nuestras alianzas con plataformas de pacientes y mantener nuestros compromisos con las federaciones de las que formamos parte: Visión España, FEDER ,plataforma del voluntariado de Asturias y el observatorio nacional de enfermedades raras oculares (ONERO).

También dedicaremos especial atención a nuestras alianzas internacionales con Retina Iberoamérica.

### ***Actividades y Servicios 2020***

- Servicios de Información, orientación, asesoramiento, seguimiento y derivación.
- Seguimiento, control de las retinopatías y apoyo a la investigación.
- Trabajo en red, coordinación con Plataformas y Relación institucional.
- Servicio de Atención psicológica.
- Servicio de Voluntariado.
- Servicio de acompañamiento a apoyo en el entorno.

# INFORME DE GESTIÓN 2019

- Actividades de esparcimiento, recreación terapéutica e integración en el medio.
- Actividades de Difusión.
- Acciones de sensibilización y reivindicación social.