

# BiARa #29

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN ES RETINA ASTURIAS

nº 29 - Septiembre/Octubre 2016 - D.L. AS - 3076/12

## Método CRISPR:

Nueva y revolucionaria técnica que corrige los defectos genéticos de nuestro ADN.

Este procedimiento, aplicado también en humanos, permite borrar, introducir o reparar trozos de genes asociados a enfermedades de forma rápida, barata y sencilla. (Pag. 9)

## 2016: Semana de la Retina en España

Nuestros objetivos: Hacer visible la Baja visión y ser tenidos en cuenta en el desarrollo de un Plan Nacional de Salud Visual orientado a la prevención, diagnóstico precoz, tratamiento y rehabilitación. (Pags 4 y 5)

## Esta es mi experiencia con MIOPIA MAGNA

Entrevista: Nuestras socias, Isabel y Araceli nos cuentan cómo viven su día a día tras el implante de lentes intraoculares (Pags:10-11)



Editorial: La retina nos une en 2017 (Pag. 2) • Manifiesto Día Mundial de la retinosis pigmentaria (Pag. 3) • Actividades Es Retina Asturias 2016 en imágenes (Pags 6-7) • Tecnología en tu bolsillo para la vida diaria (Pag. 8)

## Créditos

**Boletín Informativo de la Asociación**  
**ES Retina Asturias**  
**Nº29, septiembre/octubre 2016.**

**Edita:** Asociación Retina Asturias

**Dirección:**

Andrés Mayor Lorenzo

**Diseño:**

thebrainjam.com

**Coordinación y redacción:**

Susana Kourelis

**Colaboran:**

Salomé Huerdo, Carmen Lafuente, José María Ortiz, Isabel Lorido y Araceli Espinosa

**Traducciones:**

Celia García y Ángeles Jurado

---

Todos los artículos se publican bajo la responsabilidad de sus autores. **BIARa** no comparte necesariamente las opiniones y comentarios vertidos en el mismo. Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación, citando su procedencia y previa notificación al editor.

---

## Contacto

[www.retinosis.org](http://www.retinosis.org)  
[asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)

Calle México s/n bajo esquina Chile 12.  
Código Postal 33011 Oviedo – Asturias.

Teléfono: 984840330

Whatsapp: 665900143

Twitter: @retinosis

Facebook: [www.facebook.com/esretinaasturias](http://www.facebook.com/esretinaasturias)

# La Retina nos une en 2017

La declaración del año 2017 como Año de la Retina en España tiene que servir de estímulo para que los pacientes y nuestras familias promovamos un plan de acción común para conseguir un avance significativo hacia el tratamiento de todas estas patologías retinianas como la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), la miopía Magna, el Glaucoma, la Retinopatía diabética, la Retinosis Pigmentaria, el Síndrome de Usher, la Enfermedad de Stargardt y otras muchas afines.

Se estima que en España hay casi un millón de personas afectadas por baja visión y/o ceguera y también muchas las asociaciones de pacientes y familiares que trabajamos en pro de una búsqueda de tratamientos y por la mejora de la calidad de vida de todos y todas.

Sabemos que no estamos solos y que los profesionales de la óptica, la oftalmología, la farmacia, los laboratorios, la ciencia están con nosotros y tenemos que ser capaces de aglutinar esfuerzos para que toda la sociedad conozca nuestra situación y nos acompañe en lo que supone convivir con la falta de visión.

Tenemos objetivos comunes y una excusa perfecta. Sólo tenemos que unir esfuerzos y diseñar un plan.

La Fundación Retina Plus ha promovido esta iniciativa de que 2017 sea declarado Año de la Retina en España. El Gobierno ha concedido a este evento una fiscalidad especial que permitirá la desgravación a empresas y particulares en la organización de actividades. Así que no podemos dejar pasar esta oportunidad. **¿Qué propones tú?**

**Envía un correo con tus sugerencias a:**  
[asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)



Obra Social "la Caixa

# Manifiesto Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria

## La Baja Visión a debate



Un año más, con motivo del **Día Mundial de la Retinosis Pigmentaria** (último domingo de septiembre), las personas afectadas y nuestras familias ponemos encima de la mesa algunos temas de debate que consideramos primordiales para poder seguir adelante con nuestras vidas. Recibir la noticia de tener retinosis pigmentaria o cualquier otra patología hereditaria de la retina (Distrofia de conos, Stargardt, Síndrome de Usher, ...) supone un duro golpe que nos obliga a replantear nuestros proyectos de vida.

### Necesidades de los pacientes y vías de actuación:

Las Asociaciones de pacientes y familiares llevamos más de 25 años trabajando en pro de la mejora de la calidad de vida y la búsqueda de tratamientos curativos y/o paliativos, por lo que tenemos claro lo que necesitamos y pedimos la colaboración de toda la sociedad para avanzar hacia nuestros objetivos que se resumen en los siguientes:

- **Diagnóstico precoz tanto clínico como genético**
- **Registro** de los casos y estudios epidemiológicos que permitan dimensionar la realidad
- **La Baja Visión debe ser tratada por los Sistemas Públicos de Salud**
- **La rehabilitación visual debe ser incluida en la cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud** y puesto en marcha en las Comunidades Autónomas.

- Desarrollar un **Plan Nacional de Salud Visual orientado a la prevención, diagnóstico precoz, tratamiento y rehabilitación**, sin olvidarnos de los aspectos socio-sanitarios que conllevan todas estas patologías.

Sabemos bien que convivir con retinosis pigmentaria u otra enfermedad hereditaria de la retina es duro pero es nuestra vida y hemos de vivirla.

Además, no estamos solos y por eso un año más pedimos el apoyo de la Sociedad para ganarle la partida a la retinosis pigmentaria, a la baja visión y a la ceguera.

# 2016 Semana de la Retina

«Acceso a la información y la tecnología: todo un reto para las personas con discapacidad visual»

En el marco de la **Semana de la retina en Asturias**, te invitamos a participar en diferentes eventos que pretenden promover la autonomía de las personas con discapacidad visual centradas en el acceso a la tecnología de la información.

## 1. Jornada científico-social: contenidos y aplicaciones móviles para mejorar nuestra autonomía personal

### Viernes 30 de septiembre:

Espacio de comunicación con los ponentes para solicitar asesoramiento y asistencia individualizada sobre incidencias relacionadas con las tecnologías.

Contacta con nosotros para participar en: [info@retinosis.org](mailto:info@retinosis.org) o 984193765

### Sábado 01 de octubre:

“Todo lo que puedo hacer con el móvil: Apps de acceso a la información, domótica y otros usos”. **José María Ortíz Silva**

“PODCAST para no perderte nada. Radio a la carta en tú móvil”.

**Ramón López Corominas.**

“Sobre perros: un PODCAST sobre animales en general y perros en particular”.

**Ana Sánchez Rabanal.**

**Lugar:** Biblioteca P. Jovellanos de Gijón. Calle Jovellanos, 23.

**Hora:** 11:30 horas de la mañana.

\* Entrada libre hasta completar aforo.

14:00 h.: Comida de confraternización.

## 2. Curso “iniciación al voluntariado y a la discapacidad visual”

**Lugar:** El Patio. Edificio El Fuero · Calle Fernando Morán, Avilés.

**Día y hora:** Jueves 29 de septiembre, de 16:30 a 19:30 horas.

**Inscripciones:** T. 984840330 y correo electrónico [info@retinosis.org](mailto:info@retinosis.org)

## 3. Curso de entrenamiento de la memoria

**Descripción:** Dirigido a personas y sus familias con discapacidad visual.

El curso se centrará en mejorar nuestras capacidades memorísticas para desenvolvernos mejor en nuestra vida diaria. Para ello, trabajaremos estrategias de organización de la información cognitiva dirigidas a mejorar nuestra autonomía.

**Lugar:** Sede Retina Asturias Oviedo. Calle México s/n. Esquina calle Chile 12

**Día y hora:** Viernes 14 de octubre. De 11 a 13 horas.

**Inscripciones:** T. 984840330. email: [info@retinosis.org](mailto:info@retinosis.org)

5

## 4. Creando historias. Haciendo podcast.

Porque tienes mucho que contar, **ven y haz un podcast con nosotros.**

**Lugar:** Centro de Iniciativas juveniles de La Calzada. Camino del Lucero s/n Gijón.

**Día y hora:** Jueves, 13 de octubre. De 16:30 a 18:30 horas.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y  
DERECHOS SOCIALES



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD



# Actividades Es Retina

## Asturias 2016 en imágenes

**1. Sesiones TIC:** En estos meses hemos realizado 58 sesiones de tiflotecnología presencial en nuestras oficinas con el fin fomentar la autonomía mediante las nuevas tecnologías.



**2. Visita al Museo:** Entre los meses de enero y junio hemos participado en las visitas audiodescriptivas que ofrecía una vez al mes el Museo de Bellas Artes de Oviedo.



**3. Taller de Manualidades:**

En la oficina de Oviedo hemos continuado con el taller de manualidades, donde damos rienda suelta a la imaginación y creatividad.



**4. "La Retinosis y la Baja Visión van a la escuela":**

Visitamos 13 centros escolares en toda Asturias, en los que 1078 alumnos/as han conocido y se han puesto en el lugar de las personas con discapacidad visual.



### 5. Cursos Lengua de Signos:

Como otros años, la Fundación Vinjoy ha colaborado con nosotros en la realización de cursos de Lengua de Signos y Lengua de Signos Adaptada, para nuestros socios y voluntarios.



**6. Curso Braille:** Y para conocer otros métodos de comunicación también hemos realizado un curso de iniciación al Braille para aquellos socios y voluntarios que les interesara.



**7. Actividades Retina y Baja visión:** Un punto importante para nosotros es la sensibilización sobre las enfermedades de la retina y la baja visión, por ello hemos participado en diferentes actividades como: VII Fiesta Ventanielles “El barrio que quiero”, en la VI Feria de Recursos y Asociaciones de La Corredoria, en la Feria Norbienestar en la Feria de Muestras de Gijón...



**8. Formación:** Además hemos colaborado en la formación de futuros y actuales profesionales que trabajan o pueden trabajar con personas con alguna discapacidad visual, como en Fundación Vinjoy, Curso de Teleasistencia de Dicampus, Asociación Síndrome de Down Asturias, FP Auxiliar de Enfermería...



**9. Formación Voluntariado:** Como formación de voluntariado hemos realizado dos cursos sobre discapacidad visual, acompañamiento, técnica guía, comunicación e interacción.

**10. Jornadas:** En febrero tuvo lugar nuestra asamblea de socios y la VI Jornada de “Tu visión nos une” donde contamos con la asistencia del Dr. Francisco José Rodríguez que nos habló sobre la técnica CRISP-Cas9, con Dra. Eva Villota Deleu para hablarnos sobre DMAE, y como moderadora Rosa María Sainz Menéndez.





# Tecnología en tu bolsillo para la vida diaria

Aquí te traemos algunas aplicaciones móviles que pueden ayudarte a suplir la falta de visión. Facilitar el transporte en bus, leer libros o conocer el aspecto de tus seres queridos en las fotos compartidas en redes sociales ya no será tan imposible cuando la tecnología es accesible.

## VOICEDREAM

Descripción: Aplicación para dispositivos móviles que permite acceder a la lectura de documentos en diferentes formatos (pdf, texto plano, Word, RTE, html, mp3, zip etc). La lectura de los archivos de texto la puede realizar o bien utilizando la voz incluida en el sistema o mediante una voz de alta calidad. Esta herramienta es totalmente accesible para usuarios de lector de pantalla y con alto contraste y tamaño de letra grande para usuarios con baja visión. Compatible con sistemas como Dropbox, Google Drive, iCloud Drive, entre otros.

**Precios:** Para dispositivos **iOs:** 14,99€ / Para dispositivos **Android:** 11,08€

## TAPTAPSEE

**Descripción:** Permite reconocer objetos utilizando la cámara de fotos de nuestro dispositivo iOS o Android y repetir la última descripción enviada, subir fotos desde nuestro propio carrete o pedir ayuda en redes sociales.

**Modo de uso:** Realizar una fotografía al objeto deseado y automáticamente ésta foto se envía a los servidores de la aplicación y recibimos una descripción hablada del objeto incluido en la fotografía.

**Precio:** Esta aplicación es completamente **gratuita**. Disponible para **iOs** y **Android**.

## MOOVIT

**Descripción:** Es una aplicación que nos ayuda a planificar viajes en transporte público, consultar el tiempo que queda hasta que llegue el autobús o el tren que necesitamos y avisarnos en qué parada debemos bajarnos.

**Funciones:** Con esta herramienta móvil los usuarios conseguiremos las siguientes comodidades:

- Realizar búsquedas para encontrar la mejor ruta de transporte público
- Conocer qué paradas de autobús, metro o tren tenemos cerca y cómo llegar a ellas.

Con "**Favoritos**" podemos guardar nuestros sitios favoritos como las direcciones de casa, del trabajo o consultar nuestro historial de viajes.

El apartado "**Vamos**" indica qué línea de transporte estamos utilizando diciéndole cuál será nuestro destino. Nos informará del tiempo restante de viaje y de la parada en la que nos tenemos que bajar. También informa sobre si existe algún problema en el transporte público de la ciudad que tengamos seleccionada o de cambios en las rutas.

**Precio:** Esta aplicación es completamente **gratuita**. Disponible para **iOs** y **Android**.





# CRISPR:

## Una revolución para el tratamiento de enfermedades genéticas

Este procedimiento, aplicado también en humanos, permite borrar, introducir o reparar trozos de genes asociados a enfermedades de forma rápida, barata y sencilla.

**EL “CORTAPEGA” GENÉTICO COMO ALGUNOS LO HAN DEFINIDO**, hace de esta técnica de modificación del genoma humano sea toda una revolución para el tratamiento de enfermedades genéticas como son las hereditarias de retina.

Cuando el **Dr. Francis Mojica (Universidad de Alicante, España)**, puso las bases de la tecnología CRISPR, no se podía imaginar la puerta que estaba abriendo para el avance de la ciencia. Como siempre en nuestro país, por falta de medios y de apoyos han sido otros grupos de Estados Unidos y Francia los que han conseguido desarrollar esta técnica, considerada revolucionaria, ideada por este alicantino.

### ¿En qué consiste la tecnología CRISPR?

Se trata de una tecnología que nos permite editar el código genético. Por un lado, permite localizar una mutación que produce una patología, seleccionar la secuencia mutada, cortarla y añadir una nueva secuencia genética sin la mutación. Algo similar a lo que hacemos con nuestros editores de textos. De ahí, el sobrenombre de “cortapega”.

### Tipo de enfermedades para el que estaría recomendado

Se trata de una técnica de modificación de nuestro código genético, por lo que estamos hablando de **enfermedades genéticas**. Para aplicar dicha técnica, tenemos que saber el gen y la mutación que produce nuestra patología y en consecuencia nuestra falta de visión. Por eso es tan importante exigir estudios genéticos de nuestras familias.

### Puntos a destacar

1. **Si no sabemos el gen** que nos produce la pérdida visual no podremos beneficiarnos de este tipo de técnica.

2. **Los ensayos clínicos en humanos** ya están en marcha

3. En **EEUU** ya se ha dado **luz verde a ensayos clínicos** con esta tecnología CRISPR. En concreto para varios tipos de **cáncer hereditario**.

**Trabajo de investigación** publicado en la revista *Scientific Reports*: «**Medicina personalizada: corrección genética de la retinosis pigmentaria en células madre de un paciente**». Autor: **Dr. Stephen Tsang** (especialista en genética, profesor titular de oftalmología, patología y biología celular en la Universidad de Columbia).

El trabajo recoge el reemplazo, por primera vez, de un gen defectuoso, asociado a una enfermedad de los órganos sensoriales, en células madre de tejido de un paciente.

En palabras del propio Doctor Tsang: «Nuestra intención es desarrollar una estrategia personalizada para el tratamiento de las enfermedades oculares y consideramos que el tipo de retinosis pigmentaria ligada al cromosoma X sería un candidato idóneo para la primera aplicación terapéutica de la técnica CRISPR, puesto que la mutación más frecuente justifica el 90% de los casos».



## [ENTREVISTA]

# Esta es mi experiencia con miopía magna

### MIOPÍA MAGNA O PROGRESIVA:

Es aquella miopía que sobrepasa las 6 dioptrías, causada por una alteración en el desarrollo del segmento posterior del ojo, produciendo visión desenfocada y complicaciones retinianas. En la actualidad, no se sabe a ciencia cierta qué origina dicha miopía. Algunas teorías apuntan a causas genéticas o ambientales. Tratamientos actuales: Lentillas, gafas o lentes intraoculares.



10

**Isabel Lorido y Araceli Espinosa, socias de ES Retina Asturias, son dos maestras de Gijón a las que con sólo 3 años les diagnosticaron miopía magna.** A tan temprana edad, ya alcanzaban las 9 dioptrías limitando su visión y calidad de vida a medida que esta, iba aumentando de forma progresiva cada año, llegando a alcanzar en la edad adulta las 26 dioptrías, como en el caso de Isabel. A consecuencia del alto grado de miopía, graves problemas de retina y la aparición de cataratas, toman la decisión de operarse hace tan sólo unos pocos meses con resultados excelentes.

La experiencia que vienen a contarnos estas dos amigas, que se conocieron por primera vez en la consulta de un oftalmólogo en Barcelona y que no han dejado de apoyarse desde entonces, pretende ser un soplo de esperanza para todas aquellas personas que temen dar el paso, por miedo a las posibles complicaciones que pudieran surgir. Isabel y Araceli nos cuentan su caso en esta entrevista:

### **(P) Retina Asturias: ¿Desde cuándo convive con la Miopía Magna?**

**(R) Isabel (61 años):** Llevo viviendo con miopía desde que nací pero no me la diagnosticaron hasta cumplidos los 3 años. Ya por aquel entonces tenía 8 dioptrías, lo cual fue un calvario para mis padres porque cada vez que iba al oculista, este me decía que mis dioptrías habían aumentado desde la última

visita. Antes de operarme llegué a tener hasta 26 dioptrías y ya en mi última revisión mi oftalmólogo me dijo que desde la última vez, 14 meses antes, habían aumentado en 2 más. Ante esta situación y la aparición de una catarata, que obstruía mi visión, mi médico consideró que ya era el momento idóneo para operarse y así lo hice el pasado mes de abril.

**(R) Araceli (60 años):** Al igual que mi compañera, aunque nací con miopía, no fui diagnosticada hasta los 3 años, llegando a tener 9 dioptrías a esa edad. Aunque iba aumentando con los años hasta alcanzar las 25, yo me adaptaba bien en mi día a día llevando lentillas desde los 18 años. Hasta que a consecuencia de una queratitis que me duró un año, tuve que dejar de usarlas y pasarme a las gafas graduadas para 22 dioptrías a partir de los 28 y que he utilizado hasta el pasado mes de junio, que fue cuando me operé.

**(P) RA: ¿Qué problemáticas llegasteis a tener a consecuencia de la miopía magna a lo largo de vuestra vida?**

**(R) I:** Yo tuve mi primer desprendimiento de retina hace 34 años y a lo largo de mi vida he llegado a tener hasta 5 desprendimientos de retina del ojo derecho, del cual actualmente no veo. Con el ojo izquierdo que me quedaba iba tirando. Estuve con lentillas y me adapté bastante bien a ellas en un principio, pero cuando empiezas a utilizarlas mucho, el ojo no las admite. Al final, con lentillas llegué a tener sólo un 2% de visión y con gafas menos de un 1%. Así que, ante el aumento de dioptrías desde mi última revisión, el especialista me animó a tomar la decisión de operarme. Aunque siempre me dio mucho miedo dar el paso, el oftalmólogo me tranquilizó explicándome que ante cualquier contratiempo que se produjera durante la intervención de catarata, esta sería atajada en el mismo momento.

**(R) A:** Tras la queratitis, tuve un desprendimiento de retina del ojo izquierdo en 1983, del que me operé y quedé bien. Pero 2 años más tarde tuve un derrame o mancha de Fuchs en el mismo ojo. A lo largo de mi vida he tenido varios derrames que se fueron solucionando bien, incluso se me produjo una catarata que me limitó mucho la visión. Pero lo peor llegó en 2014 cuando llegue a tener hasta 3 desprendimientos de retina en el ojo izquierdo ese mismo año. Para evitar más recaídas en ese ojo me colocaron silicona y en el ojo derecho tratamientos láser. Finalmente con motivo de la incapacidad visual que produce la catarata, el oftalmólogo decidió operarme al mismo tiempo del desprendimiento de retina y de la catarata del ojo izquierdo.

**(P) RA: ¿Tras la operación qué porcentaje de visión habéis recuperado y cómo es vuestro día a día?**

**(R) I:** Tras la operación mejoró mucho mi visión durante el día. Es una pasada. Tras la operación empecé a ver cosas que creía que no existían. Antes, siempre tenía la mirada en el suelo para evitar caerme. Ahora, cuando miro hacia arriba y veo los edificios me parece todo precioso. Una de las cosas que más me llamó la atención es ver la

cantidad de antenas que hay encima de los tejados porque nunca las había visto hasta ese momento. Y la televisión la veo genial. Para media y larga distancia no necesito gafas pero sí para ver de cerca. Aunque sigo manteniendo la ceguera nocturna, disfrutar de la visión durante el día es una experiencia maravillosa.

**(R) A:** Al igual que Isabel, tras la intervención quirúrgica, recuperé bastante visión a larga distancia pero para la leer en distancias cortas necesito gafas. Por ejemplo, antes, cuando iba a la parada del autobús, yo no sabía que se podía ver el nombre de cada parada en una pantalla. Me di cuenta después. Una de las primeras cosas que hice al llegar a Gijón tras operarme fue dar un paseo hasta la madre del emigrante, en el Muro y me pareció todo mucho más bonito. Ver todo tan verde, la intensidad de los colores era emocionante. Poder ver sin gafas las largas distancias te da mayor movilidad, independencia y calidad de vida. Eso sí, aunque con la luz del día mi grado de visión ha mejorado y el sol no molesta tanto como pensaba, por la noche en la calle y en los espacios cerrados, sigo teniendo problemas de ceguera nocturna.

**(P) RA: ¿Tenéis alguna molestia actualmente? ¿Seguís algún tratamiento?**

**(R) I:** Me lloran los ojos y para solventarlo actualmente estoy con un tratamiento de gotas. También cada seis meses debo acudir a revisión.

**(R) A:** Tras la intervención, la única molestia que tengo es el ojo seco que se corrige con lágrimas artificiales. En cuanto al tratamiento sólo debo hacer seguimiento de mi evolución cada seis meses y utilizar gafas de cerca.

**(P) RA: ¿Un consejo final?**

**(R) I y A:** Que no duden en hablar con un buen especialista que siga vuestras revisiones y conozca bien vuestra retina. Que no tengan miedo y se dejen aconsejar porque cuando el oftalmólogo considere que ha llegado el momento idóneo para realizar la intervención quirúrgica, sabrá transmitir la tranquilidad y la confianza necesarias a la hora de tomar tan importante decisión.

## Márcate un reto a favor de la Lucha contra la Ceguera

Tu reto solidario puede dedicarse a la lucha contra la ceguera con la asociación Es Retina Asturias.

La plataforma [www.migranodearena.org](http://www.migranodearena.org) ayuda a poner en valor el esfuerzo de muchas personas que practicando un deporte quieren a la vez favorecer la mejora de la calidad de vida de otras muchas que quizás no puedan hacerlo. La lucha contra la ceguera también puede ser el objetivo de tu reto.



Únete a nuestro equipo con tu reto a favor de la Lucha contra la ceguera a través de la Asociación Es Retina Asturias.

Para más información contacta con Es Retina Asturias en el correo [asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)

Nº  
39788

## Lotería contra la ceguera:

Treinta y nueve mil setecientas ochenta y ocho *miradas con la ilusión de volver a ver.*

Gracias a tu colaboración seremos muchos los afortunados que podremos disfrutar del placer de ver. Asturias distribuye **23.000 euros en participaciones de 3 euros cada una.**

Solicita ya tu talonario en el teléfono **984 840 33 00** envíanos un correo electrónico a [asturias@retinosis.org](mailto:asturias@retinosis.org)



## Bienvenido al Club de amigos de la RETINA

La Asociación Es Retina Asturias solicita tu ayuda en la lucha contra la ceguera y te propone que dediques una parte de tus ingresos al apoyo a la Asociación.

Hazte amigo/a de nuestra Asociación y dedica 1 euro al mes a través de la plataforma teaming [www.teaming.net/asociacionesretinaasturias](http://www.teaming.net/asociacionesretinaasturias)

## Asturias con la investigación

La Asociación Es Retina Asturias solicita tu ayuda en la lucha contra la ceguera y te propone que dediques una parte de tus ingresos al apoyo a la investigación. Tus donaciones tienen premio ya que desgravan en la declaración del IRPF y el Impuesto de Sociedades.